

# Jídelníček

od 16.01.2023 do 20.01.2023

## Pondělí 16.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka tvarohová s pažitkou, špaldový chlebiček, mix zeleniny, vanilkové mléko (A: 01,01a,01b,01e,07)
- polévka** krémová špenátová s osmaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)
- oběd** marinovaná vepřová kotleta, brambory, teplý čočkový salát, džus (A: 01,01a)
- svačina** ovocný jogurt, 1/2 rohlíku, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Úterý 17.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka hermelínová, kváskový chléb, paprika, Colacao (A: 01,01a,01b,06,07)
- polévka** selská (A: 01,01a,07,09)
- oběd** mexický hovězí guláš, rýže, sýr, čaj (A: 01,01a)
- svačina** domácí perník, banán, džus (A: 01,01a,01e,03,07)

## Středa 18.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka tuňáková, kostelecký chléb, cherry rajčata, mléko (A: 01,01a,01b,04,07)
- polévka** z hlávkového zelí s bramborem (A: 01,01a,09)
- oběd** smetanové kuřecí nudličky na kurkumě, těstoviny, džus (A: 01,01a,07)
- svačina** dýňová kostka s žervé, kiwi, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)

## Čtvrtek 19.1.2023

- přesnídáv.** pomazánka celerová, kváskový chléb, paprika, bílá káva (A: 01,01a,01b,03,07,09)
- polévka** drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,03,09)
- oběd** krutí řízečky, brambory s máslem, římský salát s ředkvičkou, džus (A: 01,01a,01c,03,07)
- svačina** sýrová bagetka s pomazánkovým máslem, jablko, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 20.1.2023

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh, cereální lupínky, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,06,07)
- polévka** zeleninová s krupicovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** bílé fazole po řecku, svačinkový chléb, mošt jablko-meruňka (A: 01,01a,01b,09,11)
- svačina** kornový rohlík s máslem, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

