

# Jídelníček

od 20.02.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.2.2023

**přesnídáv.** pomazánka tuňáková, kváskový chléb, rajče, chicory káva (A: 01,01a,01b,04,07)  
**polévka** francouzská cibulačka s krutóny (A: 01,01a,01c,07)  
**oběd** vepřové maso v mrkvi, brambory, džus (A: 01,01a)  
**svačina** šlehaný tvaroh, cereální písmenka, jablko, čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 21.2.2023

**přesnídáv.** pomazánka květáková se sýrem, kostelecký chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** z růžičkové kapusty s vločkami (A: 01,01a,01d,09)  
**oběd** kuřecí soté, basmati rýže, džus (A: 01,01a,07)  
**svačina** damamánek s pomazánkovým máslem, 1/2 banánu, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Středa 22.2.2023

**přesnídáv.** pomazánka vajíčková s mrkví, slunečnicový chléb, okurek, kakao (A: 01,01a,01b,03,07)  
**polévka** bramborová s paprikou (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** zeleninové ragú s červenou čočkou, těstoviny, sýr, džus (A: 01,01a,07,09)  
**svačina** domácí čokoládový termix, piškoty, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 23.2.2023

**přesnídáv.** krupicovo-jáhelná kaše s perníkovo-oříškovým posypem, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07,08,08c)  
**polévka** rajčatová s tarhoňou (A: 01,01a,09)  
**oběd** krutí husarská roláda, brambory, zeleninová obloha, džus (A: 01,01a)  
**svačina** zeleninové máslo, rohlík, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 24.2.2023

**přesnídáv.** pomazánka cizrnová, cibulový chleběk, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** masová krémová (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** palačinky s marmeládou, mléko, kiwi (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** sojový rohlík s žervé, kedlubna, džus (A: 01,01a,01c,01d,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Veje	09	Celer

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

