

Jídelníček

od 02.10.2023 do 06.10.2023

Pondělí 2.10.2023

přesnídáv. pomazánka mrkvová, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka vývar s těstovinou (A: 01,01a,03,09)
oběd rajská omáčka, vařené hovězí maso, knedlík, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,09)
svačina jogurt, skořicové čtverečky, jablko, džus (A: 01,01a,07)

Úterý 3.10.2023

přesnídáv. medové máslo, rohlík, mix ovoce, banánové mléko (A: 01,01a,01c,07)
polévka krémová brokolice s krutóny (A: 01,01a,01c,07)
oběd krutůl prsa po mexicku, jasmínová rýže, džus (A: 01,01a)
svačina svačinkový chléb s žervé a pažitkou, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,07,11)

Středa 4.10.2023

přesnídáv. pomazánka avokádová, kváskový chléb, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,07)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,09)
oběd řecké karbanátky, brambory s máslem, rajčatový salát, džus (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina domácí makovec, hrozny, čaj (A: 01,01a,03,07)

Čtvrtek 5.10.2023

přesnídáv. pomazánka drožděná, kváskový chléb, rajče, bílá káva (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, džus (A: 01,01a,07)
svačina dýňová kostka s pomazánkovým máslem, hruška, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)

Pátek 6.10.2023

přesnídáv. šlehaný tvaroh, čokoládové müsli, banán, čaj (A: 01,01a,01d,06,07)
polévka rybí (A: 01,01a,03,04,09)
oběd zapečené brambory se špagetovou dýní, zeleninová obloha, džus (A: 03,07)
svačina zeleninové máslo, raženka, ředkvičky, mléko (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

