

# Jídelníček

od 09.10.2023 do 13.10.2023

## Pondělí 9.10.2023

- přesnídáv. vločková kaše s medem a perníkovým posypem, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,03,07)  
polévka čočková se zelím (A: 01,01a,12)  
oběd bakoňská vepřová kotleta, hrášková rýže, džus (A: 01,01a,07)  
svačina pomazánka z červené řepy, špaldový chlebík, rajče, čaj (A: 01,01a,01b,01e,07)

## Úterý 10.10.2023

- přesnídáv. pomazánka celerová, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,03,07,09)  
polévka kapustová s jáhlovými vločkami (A: 01,01a,09)  
oběd pečený losos na bylinkách, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 04,07)  
svačina lipánek, jablko, džus (A: 07)

## Středa 11.10.2023

- přesnídáv. pomazánka kuřecí, kostelecký chléb, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
polévka krkonošská cibulačka (A: 01,01a,01b,09)  
oběd dukátové buchtičky s krémem, kiwi, džus (A: 01,01a,03,07)  
svačina špaldánek s žervé, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01b,01e,07)

## Čtvrtek 12.10.2023

- přesnídáv. slunečnicový chléb s máslem, strouhaný sýr, okurek, Colacao (A: 01,01a,01b,01c,06,07)  
polévka krémová pórková s osmaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)  
oběd kuřecí přírodní plátek, brambory, zelenina na másle, džus (A: 01,01a)  
svačina domácí jablečné pyré s mangem, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

## Pátek 13.10.2023

- přesnídáv. jogurt, cereální lupínky, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)  
oběd ragú z červené čočky, těstovinové mašličky, sýr, mošt jablko-borůvka (A: 01,01a,07,09)  
svačina pomazánka budapešťská, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celery
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siričitý a siričitany

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

