

Jídelníček

od 04.12.2023 do 08.12.2023

Pondělí 4.12.2023

přesnídáv. šlehaný tvaroh, skořicové pecičky, mix ovoce, čaj (A: 06,07)
polévka špenátový krém s osmaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)
oběd filet Mahi-Mahi na slanině, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, džus (A: 04,07)
svačina sezamová bagetka s pomazánkovým máslem, rajčata, mléko (A: 01,01a,01c,07,11)

Úterý 5.12.2023

přesnídáv. pomazánka liptovská, kváskový chléb, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,07)
polévka hovězí vývar se zeleninovým svítkem (A: 01,01a,03,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, jablečný mošt, perník Sněhulák (A: 01,01a,03,06,07)
svačina meruňkové máslo, rohlík, hruška, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 6.12.2023

přesnídáv. slunečnicový chléb s máslem, sýr gouda, okurek, oříškové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,08)
polévka zeleninová s mušličkami (A: 01,01a,09)
oběd dušená čočka s mletým masem a rajčaty, raženka, džus (A: 01,01a,01c)
svačina jogurt, medové kroužky s quinoou, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01d,07)

Čtvrtek 7.12.2023

přesnídáv. pomazánka vajíčková se sýrem, kváskový chléb, paprika, Caro (A: 01,01a,01b,03,07)
polévka minestrone (A: 01,01a,09)
oběd pečená vepřová kotleta, brambory, máslová baby karotka s hráškem, čaj (A: 01,01a,07)
svačina špaldová bublanina s ovocem, jablko, džus (A: 01,01a,01e,03,07)

Pátek 8.12.2023

přesnídáv. pomazánka z červené čočky, slezský chléb, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,07,11)
polévka masová krémová (A: 01,01a,07,09)
oběd makový závin, mléko, pomeranč (A: 01,01a,03,07,12)
svačina špaldánek se sýrem Fénix, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejece	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

