

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

přesnídáv. krupicovo-jáhelná kaše s medem a skořicí, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
polévka čočková (A: 01,01a,09)
oběd tuňák steak na tymiánu, brambory, zelenina na másle, džus (A: 04,07)
svačina sezamová bagetka s pomazánkovým máslem, cherry rajčata, čaj (A: 01,01a,01c,07,11)

Úterý 30.1.2024

přesnídáv. pomazánka šunková, kváskový chléb, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,07)
polévka hrášková s bramborem (A: 01,01a,07)
oběd krutí kuličky na rajčatech s bazalkou, bulgur, džus (A: 01,01a,01c,03)
svačina domácí jablečné pyré s jahodami, piškoty, (A: 01,01a,03)

Středa 31.1.2024

přesnídáv. pomazánka vajíčková se sýrem, slunečnicový chléb, mix zeleniny, mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,07,09)
oběd kuře v pikantním zelí, brambory, džus (A: 12)
svačina šlehaný tvaroh, cereální medvídci, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,01d,07)

Čtvrtek 1.2.2024

přesnídáv. pomazánka brokolicová, slezský chléb, paprika, chicory káva (A: 01,01a,01b,07,11)
polévka česneková se špaldovými kroupami (A: 01,01e,03,09)
oběd svíčková na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,09)
svačina sojový rohlík se sýrem Fénix, jablko, džus (A: 01,01a,01c,06,07)

Pátek 2.2.2024

přesnídáv. pomazánka rajčatová, kostelecký chléb, kedlubna, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka rybí s krutóny (A: 01,01a,01b,01e,04,09)
oběd luštěninové rizoto, sýr, zeleninová obloha, džus (A: 07)
svačina vánočka, pomeranč, čaj (A: 01,01a,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

