

# Jídelníček

od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

**přesnídáv.** pomazánka sýrová s mrkví, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** květáková (A: 01,01a,09)  
**oběd** kuřecí závitok, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj (A: 01,01a,07,10)  
**svačina** sojový rohlík s pomazánkovým máslem, jablko, džus (A: 01,01a,01c,06,07)

## Úterý 17.9.2024

**přesnídáv.** šlehaný tvaroh s jogurtem, cereální medvídci, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
**polévka** selská (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** marinovaná vepřová panenka, zeleninový bulgur, džus (A: 01,01a,06)  
**svačina** pomazánka falešná humrová, svačinkový chléb, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,04,07,09,11)

## Středa 18.9.2024

**přesnídáv.** pomazánka kuřecí, selský chléb, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,07,10,11)  
**polévka** hrstková (A: 01,01a,01c,09)  
**oběd** moravské koláče, mléko, banán (A: 01,01a,03,07,12)  
**svačina** zeleninové máslo, suk, ředkvičky, džus (A: 01,01a,06,07)

## Čtvrtek 19.9.2024

**přesnídáv.** pomazánka brokolicová, kváskový chléb, rajče, kakao (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** rajčatová s rýží (A: 01,01a,09)  
**oběd** zapečená krůtí prsa na smetaně se sýrem, brambory, mix listových salátů, džus (A: 07)  
**svačina** domácí jablečné pyré s jahodami, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

## Pátek 20.9.2024

**přesnídáv.** pomazánka z pečené dýně, slunečnicový chléb, paprika, vanilkové mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**polévka** zeleninová s těstovinou (A: 01,01a,09)  
**oběd** bretaňské fazole, raženka, jablečno-hruškový mošt (A: 01,01a,01c)  
**svačina** tvaroháček, ovoce, čaj (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nápojové koncentráty s 50% podílem ovocné složky, mražené 100% džusy zn. Tropic, 100% ovocno-zeleninové mošty