

# Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

## Pondělí 21.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka avokádová, selský chléb, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,07,11)  
**polévka** minestrone (A: 01,01a,09)  
**oběd** okoun na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablkem, džus (A: 04,07)  
**svačina** medové máslo, rohlík, kiwi, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Úterý 22.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka sojová se sýrem, kváskový chléb, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,03,06,07)  
**polévka** drůbeží s nudlemi (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,09)  
**svačina** jogurt s malinami, cornflakes, džus (A: 07)

## Středa 23.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka tuňáková, svačkový chléb, okurek, bílá káva (A: 01,01a,01b,04,07,11)  
**polévka** krémová brokolicová s krutóny (A: 01,01a,01c,07)  
**oběd** kuřecí závitky, jasmínová rýže, broskvový kompot, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** domácí perník, mandarinka, džus (A: 01,01a,01e,03,07)

## Čtvrtek 24.10.2024

**přesnídáv.** pomazánka z drůbežích jater, kváskový chléb, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** gulášová (A: 01,01a)  
**oběd** bramborové šišky s mákem, mléko, banán (A: 01,01a,03,07,12)  
**svačina** sojový rohlík se sýrem Fénix, mrkev, džus (A: 01,01a,01c,06,07)

## Pátek 25.10.2024

**přesnídáv.** vanilkový pudink, špaldové piškotky, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01e,03,07)  
**polévka** z míchaných luštěnin (A: 01,01a,09)  
**oběd** zapečené mašličky s rajčatovo-paprikovou omáčkou a čedarem, zeleninová obloha, džus (A: 01,01a,01b,07)  
**svačina** pomazánka šunková, kostelecký chléb, ředkvičky, čaj/sirup (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nápojové koncentráty s 50% podílem ovocné složky, mražené 100% džusy zn. Tropicco, 100% ovocno-zeleninové mošty

