

Jídelníček

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí 7.10.2024

přesnídáv. pomazánka liptovská, špaldový chlebiček, paprika, mléko (A: 01,01a,01c,01e,07)
polévka krémová pórková s osmaženým hráškem (A: 01,01a,03,07)
oběd rybí stripsy, bramborová kaše, zelný salát, čaj (A: 01,01a,03,04,07)
svačina sladký suk, jablko, džus (A: 01,01a)

Úterý 8.10.2024

přesnídáv. ovesno-pohanková kaše s medem a skořicí, mix ovoce, čaj (A: 01d,07)
polévka kroupová (A: 01,01c,09)
oběd hovězí mexický guláš, rýže, sýr, džus (A: 01,01a)
svačina pomazánka švédská, kváskový chléb, rajče, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

Středa 9.10.2024

přesnídáv. pomazánka ředkvičková, svačinkový chléb, okurek, kakao (A: 01,01a,01b,07,11)
polévka fazolová (A: 01,01a,09)
oběd kuřecí přírodní plátek, brambory, grilovaná zelenina, džus (A: 01,01a)
svačina rohlík s bazalkovým máslem, bluma, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Čtvrtek 10.10.2024

přesnídáv. šlehaný tvaroh s jogurtem, čokoládové lodičky, jablko, čaj (A: 01,01a,01c,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,01a,03,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, selská pečeně, kostelecký chléb, okurek, džus (A: 01,01a,01b)
svačina pomazánka chodská, špaldánek, cherry rajčata, mléko (A: 01,01a,01c,01e,07)

Pátek 11.10.2024

přesnídáv. hessenský chléb s máslem, šunka, paprika, meruňkové mléko (A: 01,01a,06,07)
polévka rajčatová s červenou čočkou (A: 01,01a,09)
oběd zapečeném těstoviny s brokolicí a sýrem, zeleninová obloha, mošt jablko-hruška (A: 01,01a,03,07)
svačina domácí mrkvová buchta s oříšky, banán, čaj (A: 01,01a,01e,03,07,08,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nápojové koncentráty s 50% podílem ovocné složky, mražené 100% džusy zn. Tropicco, 100% ovocno-zeleninové mošty

