

# Jídelníček

od 11.11.2024 do 15.11.2024

## Pondělí 11.11.2024

**přesnídáv.** pomazánka hermelínová, svačinkový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07,09)  
**polévka** hovězí s domácím drobením (A: 01,01a,03,09)  
**oběd** segedínský guláš, knedlík, džus (A: 01,01a,01c,03,07,12)  
**svačina** špaldánek s pomazánkovým máslem, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)

## Úterý 12.11.2024

**přesnídáv.** vločková kaše s medem a perníkem, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,03,07)  
**polévka** hrachová (A: 01,01a,09)  
**oběd** zapečené brambory s cuketou, rajčaty a mozzarellou, zeleninová obloha, džus (A: 03,07)  
**svačina** pomazánka rybičková, kváskový chléb, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)

## Středa 13.11.2024

**přesnídáv.** pomazánka z červené čočky, kosletecký chléb, mix zeleniny, bílá káva (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** bramborová s růžičkovou kapustou (A: 01,01a,09)  
**oběd** pečené kuře, jasmínová rýže, džus (A: 01,01a)  
**svačina** jogurt s borůvkami, cereální lodičky, jablko, čaj (A: 01,01a,01d,07)

## Čtvrtek 14.11.2024

**přesnídáv.** zeleninové máslo, suk, okurek, čaj (A: 01,01a,01c,07)  
**polévka** boršč (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** Honzovi buchty s povidly, mléko, kiwi (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** pomazánka pohanková s vejci, lněný chléb, cherry rajčata, džus (A: 01,01a,01b,03,07)

## Pátek 15.11.2024

**přesnídáv.** pomazánka tvarohová s mrkví, selský chléb, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,07,11)  
**polévka** rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,01a,09)  
**oběd** bulgur s krutím masem a zeleninou, sýr, zelný salát s pomerančem, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** loupáček, jablko, čaj (A: 01,01a)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nápojové koncentráty s 50% podílem ovocné složky, mražené 100% džusy zn. Tropicó, 100% ovocný, zeleninový mošt