

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024



## Pondělí 18.11.2024

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh, cereálie, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,01d,07)  
**polévka** selská (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** chilli con carne, raženka, džus (A: 01,01a,01c)  
**svačina** pomazánka celerová, kváskový chléb, cherry rajčata, mléko (A: 01,01a,01b,03,07,09)

## Úterý 19.11.2024

- přesnídáv.** slunečnicový chléb s máslem, uzený sýr, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**polévka** krémová špenátová s krutóny (A: 01,01a,01c,07)  
**oběd** hejk s bylinkovou krustou, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,01c,04,07)  
**svačina** slaný suk s žervé, hruška, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Středa 20.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka z pečené zeleniny, selský chléb, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,07,09,11)  
**polévka** čočková se zelím (A: 01,01a,12)  
**oběd** vepřová panenka na slanině, rýže, máslová baby karotka s hráškem a kukuřicí, čaj (A: 01,01a,06)  
**svačina** makový šnek, mandarinka, čaj (A: 01,01a,03,07)

## Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídáv.** pomazánka lososová, kváskový chléb, mrkev, mléko (A: 01,01a,01b,04,07)  
**polévka** zeleninová s jáhlovo-sýrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)  
**oběd** gratinovaný květák, brambory s máslem, broskvový kompot, džus (A: 03,07)  
**svačina** sojový rohlík s máslem, banán, čaj (A: 01,01a,01c,06,07)

## Pátek 22.11.2024

- přesnídáv.** obložená veka ( máslo, šunka, vejce, zelenina), pistáciové mléko (A: 01,01a,01c,03,07)  
**polévka** pórková s quinoou (A: 01,01a,09)  
**oběd** smetanové kuřecí prsíčka na kurkumě, tarhoňa, mošt jablko-hruška, čaj (A: 01,01a,07)  
**svačina** sýrový croissant, jablko, džus (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siričitý a siričitany

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nápojové koncentráty s 50% podílem ovocné složky, mražené 100% džusy zn. Tropicco, 100% ovocno-zeleninové mošty

