

Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. smetanovo-tvarohový krém, bio kakaové hvězdičky, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
polévka zeleninová s pohankou (A: 01,01a,09)
oběd hovězí guláš, knedlík, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina pomazánka z červené řepy, svačinkový chléb, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,07,11)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. pomazánka avokádová, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka turecká z červené čočky (A: 01,01a)
oběd krutí karbenátky se sýrem, brambory s máslem, mrkvový salát s broskví, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina sezamová bagetka s máslem, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,07,11)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. pomazánka z uzeného lososa, slunečnicový chléb, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,01c,04,07)
polévka masová krémová (A: 01,01a,09)
oběd moravské koláče, mléko, ananas (A: 01,01a,03,07,12)
svačina špaldánek se sýrem Fénix, ředkvičky, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. pomazánka šunková, kváskový chléb, paprika, chicory káva (A: 01,01a,01b,07)
polévka selská (A: 01,01a,09)
oběd bulgureto se zeleninou a uzeným tofu, sýr, okurek, džus (A: 01,01a,07)
svačina domácí jablečné pyré s jahodami, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. krupicovo-jáhlová kaše s kakaem, mix ovoce, čaj (A: 01,01a,07)
polévka z pečeného celeru s krutóny (A: 01,01a,01c,09)
oběd kuřecí steak na bylinkách, brambory, teplý čočkový salát, čaj (A: 01,01a)
svačina zeleninové máslo, rustikální rohlík, cherry rajčata, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 07 | Mléko |
| | 01b | Obiloviny - žito | 09 | Celer |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 11 | Sezamová semena |
| | 01e | Obiloviny - špalda | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 03 | Vejce | | |

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Zelenina a ovoce dle nabídky dodavatele.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nedoslazované mražené 100% džusy zn. Tropicco, 100% ovocno-zeleninové mošty