

# Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.03.2026

## Pondělí 16.2.2026

- přesnídáv.** čokoládový tvarohový krém, piškoty, banán, čaj (A: 01,01a,03,07)  
**polévka** krémová květáková s krutóny (A: 01,01a,01c,01e,07)  
**oběd** okoun s citrónovo-máslovou omáčkou, pečené brambory, zeleninová obloha, čaj (A: 04,07)  
**svačina** pomazánka z ajvaru, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)

## Úterý 17.2.2026

- přesnídáv.** pomazánka z cottage sýru a mrkve, slunečnicový chléb, cherry rajčata, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**polévka** z vaječné jíšky s amarantem (A: 01,01a,01e,03,07,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, knedlík, čaj (A: 01,01a,01c,03,07,09)  
**svačina** sýrová bagetka s pažitkovým máslem, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,07)

## Středa 18.2.2026

- přesnídáv.** obložený toustový chlebiček ( máslo, šunka, sýr, zelenina ), mléko (A: 01,01a,01c,07)  
**polévka** francouzská (A: 01,01a,09)  
**oběd** rýžové placičky s červenou čočkou, dětská tvarohová tatarka, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,01d,03,07)  
**svačina** pomazánka lososová, dalať, mandarinka, čaj (A: 01,01a,01c,04,07)

## Čtvrtek 19.2.2026

- přesnídáv.** chlebiček s pomazánkovým máslem, ředkvičky, jahodové mléko (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** hrachová (A: 01,01a,01e,09)  
**oběd** kuřecí prsíčka po provensálsku, brambory, zelenina na másle, čaj (A: 01,01a)  
**svačina** domácí špaldová bublanina s borůvkami, jablko, čaj (A: 01,01a,01e,03,07)

## Pátek 20.2.2026

- přesnídáv.** vločková kaše s medem a skořicí, mix ovoce, čaj (A: 01,01d,07)  
**polévka** z hlávkového zelí s bramborem (A: 01,01a,09)  
**oběd** krutí kuličky na rajčatech s bazalkou, bulgur, čaj (A: 01,01a,01c,03)  
**svačina** pomazánka ze sojových bobů se sýrem, kostelecký chléb, okurek, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejsce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Zelenina a ovoce dle nabídky dodavatele.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy neslazeného čaje zn. Biogena, nedoslazované mražené 100% džusy zn. Tropic, 100% ovocno-zeleninové mošty

