

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

přesnídáv. pomazánka ředkvičková, kváskový chléb, mix zeleniny, mléko (A: 01,01a,01b,07)
polévka hrášková s bramborem (A: 01,01a,07)
oběd kuřecí čína, basmati rýže, čaj (A: 01,01a,06)
svačina pomazánka z pečených rajčat, suk, kiwi, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 3.2.2026

přesnídáv. pomazánka vajíčková, svačinkový chléb, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,03,07,11)
polévka česneková s quinoou (A: 03,09)
oběd pomalu pečená vepřová kýta, špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01,01a,03,07,12)
svačina kukuřičný chlebiček, hranolky sýru (cihla, čedar) a zeleniny, čaj (A: 07)

Středa 4.2.2026

přesnídáv. šlehaný tvaroh, domácí granola, mix ovoce, čaj (A: 01b,01d,01e,07)
polévka zeleninová s krupicovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
oběd kovbojské fazole, chlebaček, džus (A: 01,01a,01b)
svačina pomazánka falešná humrová, kostelecký chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,04,07,09)

Čtvrtek 5.2.2026

přesnídáv. pomazánka z pečené papriky, kváskový chléb, rajče, kakao (A: 01,01a,01b,07)
polévka dýňový krém s žitnými krutóny (A: 01,01a,01b,07)
oběd rybí karbanátky se sýrem, bramborová kaše, salát z bílé ředkve, čaj (A: 01,01a,01c,03,04,07)
svačina pomazánka ze sýru cottage, grahamový rohlík, jablko, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)

Pátek 6.2.2026

přesnídáv. domácí jogurtové smoothie s ovocem, vánočka, čaj (A: 01,01a,03,07)
polévka z adzuki fazolek (A: 01,01a,09)
oběd krutí stroganoff, tarhoňa, čaj (A: 01,01a,07)
svačina pomazánka tvarohová s mrkví, slunečnicový chléb, cherry rajčata, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	01e	Obiloviny - špalda	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Veje		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Zelenina a ovoce dle nabídky dodavatele.

Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy mírně slazeného čaje zn. Biogena, nedoslazované mražené 100% džusy zn. Tropic, 100% ovocno-zeleninové mšty

