

Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

- přesnídáv.** pomazánka budapešťská s pažitkou, kváskový chléb, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** minestrone (A: 01,01a,09)
- oběd** pečený losos na bylinkách, bramborovo-hráškové pyré, okurkový salát, čaj (A: 04,07)
- svačina** špaldánek s pomazánkovým máslem, banán, čaj (A: 01,01a,01c,01e,07)

Úterý 3.3.2026

- přesnídáv.** pomazánka avokádová, slunečnicový chléb, rajče, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)
- polévka** kulajda (A: 01,01a,01e,07,09)
- oběd** pečené kuře, jasmínová rýže, broskvový kompot, čaj (A: 01,01a)
- svačina** máslo s hruškovo-rakytčíkovou bioládou, rohlík, jablko, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Středa 4.3.2026

- přesnídáv.** šlehaný tvaroh, domácí granola, mix ovoce, čaj (A: 01,01d,01e,07,08,08a,08c)
- polévka** drůbeží s domácím drobením (A: 01,01a,03,09)
- oběd** chilli con carne, francouzská bagetka, čaj (A: 01,01a,01c)
- svačina** pomazánka tuňáková s vejci, kostelecký chléb, kedlubna, mléko (A: 01,01a,01b,03,04,07)

Čtvrtek 5.3.2026

- přesnídáv.** pomazánka šunková, svačinkový chléb, mix zeleniny, mléko (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
- polévka** zeleninová s pohankovo-sýrovými knedlíčky (A: 01,01a,01e,03,07,09)
- oběd** pomalu pečený hřbet divočáka s hříbkovou omáčkou, šťouchané brambory, čaj (A: 01,01a,07)
- svačina** domácí jablečné pyré s mangem, piškoty, čaj (A: 01,01a,03)

Pátek 6.3.2026

- přesnídáv.** pomazánka chodská sýrová, špaldový chlebiček, paprika, kakao (A: 01,01a,01b,01e,07)
- polévka** čočková se zelím (A: 01,01a,12)
- oběd** zapečené těstoviny s dýní a mozzarellou, zeleninová obloha, džus (A: 01,01a,07)
- svačina** domácí pizza šneky, kiwi, čaj (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Zelenina a ovoce dle nabídky dodavatele.

Nápoje podávány v uzavřeném režimu: neochucená voda, různé druhy neslazeného čaje zn. Biogena, nedoslazované mražené 100% džusy zn. Tropico, 100% ovočno-zeleninové mošty

* Strava.cz

