Školní jídelna Libušinka

Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv. pomazánka z hummusu, špaldový chlebík, rajče, mléko (A: 01,01a)
polévka mrkvová s jáhlovým kapáním (A: 01,01a,03,07)
oběd řecké karbanátky, bramborovo-hráškové pyré, broskvový kompot, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
svačina raženka se sýrem Fénix, hruška, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv. tvarohovo-smetanový krém, domácí granola, mix ovoce, čaj (A: 01,01d,01e,07)
polévka hrachová s uzeným masem (A: 01,01a)
oběd omáčka z drcených rajčat s bazalkou, špagety, parmazán, čaj (A: 01,01a,07)
svačina pomazánka z drůbežích jater, kváskový chléb, okurek, mléko (A: 01,01a,01b,07,10)

Středa 11.11.2026

přesnídáv. svačinkový chléb s pomazánkovým máslem, vejce, paprika, mléko (A: 01,01a,01b,07,11)
polévka zeleninová s bio celozrnným kuskusem (A: 01,01a,09)
oběd pomalu pečené trhané kachní prsa, dušené červené zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01,01a,12)
svačina Svatomartinský rohlíček s ořechovou náplní, jablko, čaj (A: 01,01a,03,07,08,08c)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv. domácí jogurtové smoothie s ovocem, vánočka, čaj (A: 01,01a,01c,03,07)
polévka z růžičkové kapusty s bramborem (A: 01,01c,09)
oběd dětské kari s kuřecím masem, jasmínová rýže, džus (A: 06,07)
svačina zeleninové máslo, dalamánek, mrkev, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv. pomazánka z pečeného filé, kváskový chléb, mix zeleniny, čaj (A: 01,01a,01b,04,07)
polévka francouzská (A: 01,01a,09)
oběd dukátové buchtičky s krémem, mandarinka, jablečný mošt (A: 01,01a,03,07,13)
svačina pomazánka sýrová s pažitkou, rohlík, rajče, čaj (A: 01,01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
04	Ryby	13	Vlčí bob
06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena, závisí na dodávce potravin.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Zelenina a ovoce dle nabídky dodavatele.
Nápoje podávány v rámci pitného režimu: neochucená voda, různé druhy neslazeného čaje zn.Biogena, nedoslazované mražené 100% džusy zn. Tropico, 100% ovocno-zeleninové mošty



STRAVA.cz